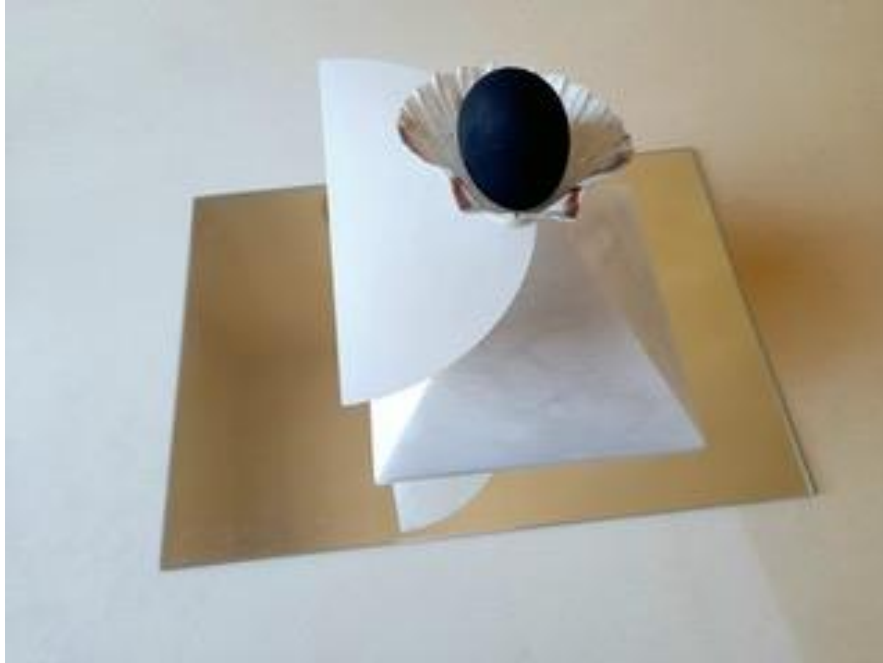




STICHTING VOOR
TRANSPERSOONLIJKE
PSYCHOLOGIE



Verbetering van de mentale gezondheid door integratie van het transpersoonlijke aspect van de mens in het behandeltraject.

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Visie	4
Missie	4
Oprichten Stichting en doelen	5
Oprichting van de Stichting Transpersoonlijke Psychologie	5
Overige Doelen	5
Opbouw masterclass 2024/2025	6
Overzicht en modules	6
Agenda	7
2024 - 2025	7
2026 - 2028	7
Begroting 2024-2026	8

Inleiding

Achtergrond en aanleiding

De stichting is opgericht om een bijdrage te leveren aan het verbreden van de kijk op geestelijke gezondheidszorg. In de maatschappij groeit de vraag naar ondersteuning op het gebied van zingeving en identiteitsvraagstukken gestaag. Bij psychosen en angstaanvallen blijven buitenzintuiglijke ervaringen vaak onderbelicht. Met name bij jongvolwassenen komen deze klachten tegenwoordig veelvuldig voor. Dit alles vraagt om andere expertise, aangezien zowel professionals in de GGZ als vrijgevestigde psychologen, psychiaters en therapeuten een tekort aan tools en vaardigheden ervaren om voldoende ondersteuning te bieden. Het verbeteren van de mentale gezondheid achten wij een maatschappelijk relevant doel.

Om dit doel te bereiken wordt een curriculum opgezet voor de emancipatie en integratie van het transpersoonlijke aspect van de mens binnen de psychologie. Geconstateerd is dat hoogopgeleide professionals te weinig kennis hiervan hebben, omdat het buiten het academische curriculum valt. Essentieel is dat deze doelgroep een bij- en nascholing wordt aangeboden om de leemte te vullen.

Ter ondersteuning van een integraal mens- en wereldbeeld is een interdisciplinair curriculum samengesteld, bestaande uit onder meer Oost-West filosofie, transpersoonlijke psychologie en parapsychologie. Deze interdisciplinaire benadering wil een theoretische basis bieden voor het transpersoonlijke aspect van de mens, oftewel het zielsaspect. Naast een theoretische basis wordt een ervaringsgerichte aanpak gekozen, waarbij lichaamsgericht, systemisch en droomwerk wordt aangereikt om toegang te vinden tot het onbewuste van de mens.

Het onderwijs dient als bijscholing en wordt op een hybride manier aangeboden, zowel fysiek als online. Het traject is bedoeld als kennismaking, met de mogelijkheid van verdieping en toepassing in een tweede en derde jaar. Naast de lessen worden doorlopende intervisietrajecten georganiseerd om de praktijk te ondersteunen. Ultiem doel is de oprichting van een beroepsvereniging voor professionals die dit curriculum hebben gevolgd, om zo accreditatie van verzekeraars te verkrijgen.

Visie

Uitgangspunt is dat een mens op een spirituele dimensie is aangewezen om tot een dieper geworteld bewustzijn te komen.

Maatschappelijke ontwikkelingen hebben tot gevolg dat de vraag naar professionele begeleiding, bij het zoeken naar antwoorden op vragen rond zingeving en identiteit, fors toeneemt.

De meeste professionals zijn onvoldoende toegerust om hierbij een passende ondersteunende rol te kunnen spelen. Kennis van en aandacht voor het gebied van de transpersoonlijke psychologie is noodzakelijk om integrale zorg te kunnen bieden. Dit vraagt om een emancipatiebeweging in de psychologie die rekening houdt met de spirituele dimensie van de mens.

Wijsgerige antropologie, Oosterse filosofische stromingen en wetenschappelijk onderzoek uit de parapsychologie zullen helpen om de horizon van begeleiders te verbreden.

Missie

Voorwaarden scheppen om de transpersoonlijke dimensie van geestelijke zorg te integreren in het behandelarsenaal, door educatie, publicaties en maatschappelijk debat, oprichten van een landelijke beroepsvereniging. Verminderen van de instroom in de gespecialiseerde GGZ, realiseren van een effectievere behandeling in de basis- en specialistisch GGZ, verkorten van de behandelingsduur.

Oprichten Stichting en doelen

Oprichting van de Stichting Transpersoonlijke Psychologie

De eerste stap is het oprichten van de stichting waarin het doel, het leveren van een bijdrage aan een meer integrale aanpak binnen de geestelijke gezondheidszorg, wordt vastgelegd¹.

De stichting dient het algemeen nut en heeft geen winstoogmerk. Fondsen werven zal gebeuren vanuit de specifieke doelstelling.

Overige Doelen

- Opzetten en plannen van het educatieplan
- Actieve rol in het maatschappelijk debat
Naast het bieden van scholing is het doel om een actieve rol te spelen in het maatschappelijk debat.

Realisatie door

- Het verspreiden van publicaties
- Podcasts via relevante platforms
- Organiseren van symposia en congressen
- Gezamenlijk optrekken met gelijkgestemde partijen
- Contact leggen met de academische centra
Aandacht vragen voor transpersoonlijke dimensies in academische curricula.
De door ons georganiseerde symposia/congressen dienen dit doel. De inhoud van de programma's is gericht op het bespreekbaar maken van de integratie van het transpersoonlijke in de academische curricula. De stichting voorziet dientengevolge een bijdrage te leveren aan een completer mensbeeld binnen de academische psychologie.
- Oprichten van een landelijke beroepsvereniging
Het oprichten van een landelijke beroepsvereniging is de lange-termijndoelstelling. Deze beroepsvereniging kan organisch groeien en zal worden gevoed door regionale intervisiegroepen. Zo nodig, en indien gewenst kan via deze beroepsvereniging de nascholing aangemeld worden voor accreditatiepunten, zodat begeleidingstrajecten gedekt worden via aanvullende verzekeringen.

¹ Dit is per 6 juni gebeurd.

Opbouw masterclass 2024/2025

De masterclass bestaat uit 12 bijeenkomsten van één dag, bestaande uit een ochtendblok van 3 uur en een middagblok van 3 uur. Iedere dag wordt door 1 of 2 docenten verzorgd.

Elk blok omvat een themamodule bestaande uit een theoretische inleiding en een interactief verdiepingsgedeelte. Om de theoretische kennis methodisch en didactisch effectief te kunnen toepassen wordt er veel nadruk gelegd op het oefenen met praktische werkvormen. Dit gedeelte wordt begeleid door een vakbekwame supervisor.

Tevens wordt aan de deelnemers gevraagd om regionale intervisiegroepen op te richten om tijdens de opleiding en naderhand ervaringen te delen en in een veilige ruimte met pasverworven vaardigheden te oefenen.

Overzicht en modules

De masterclass begint met een introductiedag en sluit af met een reflectiedag. De resterende 10 modules omvatten 10 theoretische en 10 praktijk lesblokken onderverdeeld in verschillende vakken. Zowel het theoretische ochtendblok als de praktisch gerichte middaglessen omvat ieder 3 uur.

De theorie behandelt de vakgebieden :

- Transpersoonlijke psychologie
- Diepte psychologie
- Parapsychologie
- Westerse filosofie
- Oosterse filosofie

De praktische lessen

- Gespreksvoering: relatie behandelaar & cliënt o.a. overdracht en tegenoverdracht
- Systemisch werk: basis, systemisch werken met archetypen (De reis van de held®).
- Systemisch werken met rituelen (Systemic Rituals®)
- Werken met het onbewuste: droomduiding, dromen in beweging, werken met innerlijke beelden (actieve imaginatie)), creatieve werk vormen
- Lichaamswerk , mindfulness training

De concrete inhoud van de vakken wordt nader bepaald door de diverse docenten.

Agenda

2024 - 2025

Korte termijn (1 jaar) (starten en opbouwen trackrecord)

- Oprichten van de Stichting - Q2 2024
- Inrichten organisatie - Q2
- Logo, Website, Flyer - Q2
- Persbericht Stichting - Q2
- Communicatieplan - Q2
- Dagsymposium - Q4
- Start 1^e masterclass - Q1 2025

2026 - 2028

- Oprichten beroepsvereniging